



ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE
SECONDAIRE

« Éducation physique » à la rentrée 2021

Enseignement secondaire ordinaire de plein exercice

François Poull, RS Éducation physique

Service Juridico-administratif

Service prévention

La [circulaire n° 8213](#) du 17/08/2021 précise :

« Les activités d'éducation physique peuvent avoir lieu dans le respect des protocoles sectoriels « sports », en veillant à privilégier les activités en plein air. Ces protocoles seront mis à jour et disponibles sur le site <http://www.sport-adepts.be/>

À Bruxelles, les vestiaires doivent être réservés à un seul groupe classe et un protocole de nettoyage spécifique de ceux-ci doit être appliqué. Vous pouvez concerter ces dimensions avec le Conseiller en prévention et le Comité pour la prévention et la Protection au travail (CPPT).

La fréquentation de la piscine est autorisée, le cas échéant dans le respect des protocoles sports ».

Après examen de ce protocole et au regard de nos recommandations passées, voici quelques précisions :

1. *Port du masque : uniquement obligatoire en dehors de l'activité de sport.*
2. *Vestiaires : vestiaires et douches accessibles. Il faut éviter que trop d'élèves soient dans le vestiaire en même temps (sortie dès que possible, entrées étalées si nécessaire, ...).*
3. *Groupe classe : les groupes doivent être constitués en gardant entre eux des élèves qui suivent ensemble un maximum de cours, ou à tout le moins chaque fois le même cours d'EP jusqu'à la fin de l'année.*

Les indicateurs de ces dernières semaines entraînent une rentrée en code vert. Ces bonnes nouvelles nous permettent de retrouver nos jeunes dans des conditions plus favorables.

Bien qu'il ne s'agisse pas encore d'un retour véritable à la normale, nous pouvons nous réjouir et augurer de jours meilleurs. Il en va du bien-être de nos élèves, de leur santé physique, de leur vie relationnelle, mais aussi de leur équilibre scolaire (sédentarité liée au confinement, temps passé devant les écrans, loisirs à l'arrêt, ...).

Comme nous l'avons déjà mentionné, nous faisons confiance aux enseignants qui ont l'habitude de traiter de ces sujets de santé, d'hygiène et de sécurité au quotidien dans leurs programmes bien avant l'arrivée du Covid.

Parlons « tactique »

Les bonnes pratiques restent d'application pour garder la maîtrise de la situation : respecter les distances de sécurité, se laver les mains régulièrement, bien ventiler les espaces, porter le masque en dehors de l'activité physique, privilégier les activités en extérieur, etc.

Parlons « pratique », voici quelques propositions d'activité

- ♦ Sports individuels : Athlétisme, Éducatifs de course, Haies, Multi-bonds, Step, Natation, ...
- ♦ Sports avec distanciation : Badminton, Disc Golf, Cricket ; Mini tennis, Blastball, ...
- ♦ Sports sans contact: Volley Ball, Tchouk Ball, Ultimate Frisbee, ...
- ♦ Activités sans matériel : Expression corporelle, Danse, Taebo, Aéroboxe, Mimes, ...
- ♦ Jeux traditionnels : Maitres du souffle, Stratego, Simple drapeau, Tchalan Foup, ...

Bien entendu, ces activités sont de l'ordre de suggestions. Nous sommes bien conscients que dans chaque établissement cela dépend des infrastructures, du partage des locaux, du matériel à disposition, ... L'idée est de donner quelques repères qui permettent de vous situer par rapport aux séances que vous aimeriez programmer dans les prochaines semaines.

Avec ma profonde reconnaissance,
Bonne rentrée à vous toutes et tous.

PS. Nous sommes également heureux de vous partager notre tout nouveau site dédié à l'éducation physique : <http://eps.fesec.be/>